

キャリアワークショップ (PART II)



これからのキャリアを考える

30代は本格的にキャリア形成を考え始める時。「キャリア」の概念を理解した上で、自分を知り、なりたい自分像や将来を明らかにすることで、これからのキャリアを考えるきっかけとします。
キャリア研修の入門編としてご利用ください。

このようなご要望にお応えします

30代の若手組合員に主体的にキャリアや人生を考えて欲しい

ライフイベントを控え、悩んでいる組合員を支援したい

若手にキャリア開発目標を持たせ成長させたい

毎日の忙しさに追われ、将来を考えていないように心配

セミナーのねらい

ビジネスパーソンとして自立しながらも、様々なライフイベントを控え今後の人生に悩み始める30代。将来もいきいきと働き続けるためには、キャリア形成を会社に任せるのではなく、若いうちから「自らの人生は自らが拓く」との意識を持つことが大切です。本プログラムは、キャリア教育の第一歩となる若手向けキャリア研修の入門編として、ワークショップ形式でお互いの意見を交換しながら将来の働き方について考えます。

受講対象者

一般若手組合員（主に20代後半から30代）

プログラムの特徴

- ・ 社会人としてのキャリアが短い若手社員向けに開発した短時間のプログラム
- ・ キャリアについての理解といくつかのワークを通じて、自分のキャリアを考えます
- ・ 今後のキャリアデザインをする上で多くのヒントを提供します

株式会社ライフワークス

www.lifeworks.co.jp

〒105-0003 東京都港区西新橋1-11-3

TEL:03-5157-1470 FAX:03-5157-1471

プログラム例 紹介

コンテンツ

| タイトル | 主な内容 |
|----------------|---|
| キャリアとは | <ul style="list-style-type: none">・キャリアの考え方について知る・人生を豊かにする4つの要素・ライフデザインとライフプラン・未来への向き合い方 |
| キャリアを考える3つの視点 | <ul style="list-style-type: none">・これからのキャリアをデザインする |
| 私が働く上で大切にしたいこと | <ul style="list-style-type: none">・ワーク・バリューカードを用いて、自分が働く上で大切に考えていることを明らかにする |
| キャリアデザインのヒント | <ul style="list-style-type: none">・20～30代に身につけていくべき基礎力を知り、今後のキャリアデザインにおける指標とする・今後の方向性のヒントの提示 |
| まとめ | <ul style="list-style-type: none">・夢を描く |



対応可能な
バリエーション

| | |
|-----|---|
| 2時間 | ○ |
| 半日 | ○ |
| 1日 | |
| 2日 | |

受講者の声



- ・人の話を聞くことで、色々な考え方やそれぞれのキャリアがあることに気づき、参考になった。
- ・初めて聞く内容がほとんどで、自分の考えを整理することができた。
- ・内容がシンプルでわかりやすかった。
- ・ツール類が新鮮だった。
- ・もう少し上の世代向けや詳しいキャリア研修を受講してみたい

講師

キャリア・カウンセラー（GCDF）の資格を有するライフワークスの研修トレーナーが担当します。