

タイプ別 コミュニケーションセミナー



相手が心地よく感じる コミュニケーションスタイルを知る

人それぞれに性格が異なり、それぞれに心地よいコミュニケーションスタイルがあります。相手が心地よく感じるコミュニケーションスタイルを把握することで、良好な人間関係を築きましょう。

このようなご要望にお応えします

上司にきちんと
自分の思いを
伝えられない

先輩とどうも
うまくコミュニケー
ションが取れない

人間関係のよい職場で
気持ちよく働きたい

一般組合員にむけて
役に立つ研修をしたい

セミナーのねらい

気持ちよく働くためには、上司や先輩、そしてメンバーとの間に「信頼関係」という基盤を築くことが何よりも大切です。本プログラムでは、自分のコミュニケーションタイプを理解し、相手のタイプ別に【上通性】を高めるための視点や知識を学びます。

（【上通性】とは、上司との意思疎通をはかる態度と行動のこと。具体的には上司と率直に考えや気持ちを伝え合い、補佐し、メンバーとの間の調整を図ることなどです。）

受講対象者

一般組合員

プログラムの特徴

- ・タイプ診断ツールを利用して自分と相手のコミュニケーションタイプを診断。（料金別途）
- ・「講義」→「実習」→「実習の振り返り」プロコーチからのアドバイスで構成された内容。
- ・実績豊富なコーチングのプロ・コーチによるOne to One（対話型）プログラム。
- ・ご要望に応じて、目標管理などの他のプログラムを組み合わせることも可能。（料金別途）

株式会社ライフワークス

www.lifeworks.co.jp

〒105-0003 東京都港区西新橋1-11-3 TEL:03-5157-1470 FAX:03-5157-1471

プログラム紹介

タイプ別上司攻略法 プログラム（2時間30分コース） 概要

タイトル	主な内容
1. オリエンテーション ・ねらいとプログラム概要	本日の「ねらい」と「プログラム概要」解説。受講者に柔らかく問いかけながら、期待すること・上司との関係の現状なども確認する。
2. 信頼関係が上通性を育む ・信頼関係（ラポール）とは ・上司との信頼関係を自己診断 ・信頼関係を築くために	上司への上通性を育むことの大切さと上通性に影響を与える信頼関係について学ぶ。現在の上司との信頼関係度を簡易に診断し、これからの関わり方を考えます。
3. 上司のタイプ別 コミュニケーション ・上司の4つのタイプ ・上司のタイプ診断 ・効果的な関わり方	「人を見て法を説け」と同じく、上司のタイプを見極め、そのタイプに合わせたコミュニケーションをとることで、良好な関係を築くことが可能になります。
4. 学習のまとめ	本日の学びの整理。明日からの行動をまとめて頂き、終了。

※タイプ診断ツール代として、1名につき2,000円（別途消費税）が必要となります。

受講者の声



- ・相手にもっと関心を持って、意識しながらコミュニケーションをとっていきたい。
- ・自分のタイプを知ることができて有益だった。
- ・多面性に目を向けることの大切さを学んだ。

対応可能なバリエーション

2時間	半日	1日	2日
○	○	○	○

講師



下村 裕篤(しもむらひろあつ)

(株)コーチング・ラボ・ウエスト 代表取締役
(株)フューチャー・ビジョン 代表取締役

組織変革ファシリテーター
国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ

人事コンサルティング会社にて、雇用・教育・給与評価コンサルティングに関わる。

営業部門・商品企画部門・人材紹介部門などの事業責任者を歴任。その後、コーチング&ファシリテーションを中心にしたコンサルファーム「コーチング・ラボ・ウエスト」を設立。

専門領域

- ① 人と組織の問題解決
- ② 営業部門の問題解決
- ③ コーチング&ファシリテーション

主な研修・講演実績

パナソニック、NTT、住友電工、関西電力、シャープ、大阪ガス、中国電力、大日本スクリーン旭硝子、デンソー労働組合、西友労働組合、静岡銀行労働組合、神戸製鋼労働組合 など