

# イメージアップセミナー



## 好印象を与えるための「外見力」

人の印象は第一印象で55%が決まると言われます（メラビアンの方則）。  
外見はその人を表現し、「また会いたい」と思わせる大きな要素です。  
立場、環境に応じた身なりはひとつのマナー。好印象を与えるための  
「外見カトレーニング」でセンスアップをし、ビジネスシーンで  
人を引き付ける魅力を手に入れましょう。

### このようなご要望にお応えします

自分の外見に自信  
がもてない

自分の第一印象を  
良くしたい

自分に合った色を  
知りたい

ビジネスに合う着こなし  
について知りたい

### セミナーのねらい

第一印象の重要性、そして、受講者の他人からみた印象を分析。その上で、似合う色や着こなしをご紹介します。このプログラムを受けることで、女性はもちろん男性も、自分に似合う身だしなみを把握。好印象を与える外見力が身につきます。

### 受講対象者

一般組合員、職場委員、執行委員

### プログラムの特長

- ・ビジネスシーンでのイメージアップに主眼。
- ・参加者に合わせた着こなしのアドバイス。
- ・メイクアップセミナーを含めたセミナーも可能。
- ・普段使っている化粧品を使用。化粧品の販売や特定の化粧品のお勧めはいたしませんので、安心して参加が可能。

株式会社ライフワークス

[www.lifeworks.co.jp](http://www.lifeworks.co.jp)

〒105-0003 東京都港区西新橋1-11-3 TEL:03-5157-1470 FAX:03-5157-1471

## プログラム紹介

### イメージアップセミナー プログラム（2時間）

外見カトレーニングでセンスアップ

1. 第一印象を決める要素とは？
2. 他人から見た自分を分析する
3. 「似合う色」「生かす色」の  
取り入れ方、色彩心理に  
ついて
4. 着こなしによる印象の違い
5. スタイリングのコツ

\* 人数により個人アドバイスをを行います。



対応可能な  
バリエーション

2時間 ○

半日 ○

1日 ○

2日 ○

### 受講者の声



- ・自分が選んでいた色と実際に似合う色が違っていった。  
今後の洋服選びの参考になった。
- ・パーソナルカラーなど考えたこともなかったので為になった。
- ・このようなセミナーを一般で受けようと思っていた矢先だったので、  
有難かった。為になった。

## 講師



岩崎 郁子

Your style 代表

- ・イメージアップアドバイザー
- ・カラーコンサルタント
- ・メイクアップアドバイザー
- ・カラーセラピスト

青山学院女子短期大学卒。会社員を経て独立。  
カラーコンサルテーション、スタイリング、メイ  
クアップを通じてイメージアップのためのアドバ  
イスを行っている。コンセプトは「その人の持つ  
魅力を最大限に生かす」こと。  
また、専門学校講師、セミナー講師など多岐にわ  
たり活動中。色彩心理にも精通している。  
A F Tファッションコーディネート色彩能力検定 1 級

### 主な研修・講演実績

伊藤忠商事労働組合、女子栄養大学

※その他、労働組合、ホテル、カルチャー教室など 実績多数あり。