

キャリアデザインセミナー



いきいきと働き続けるために ライフ、キャリアとマネーを考える

変化する社会状況や超高齢化社会に、働く人たちが主体的にキャリア形成に取り組み、豊かな人生を送るための支援が求められています。

このようなご要望にお応えします

自分のキャリアについて、主体的に考えて欲しい

組合員のモチベーションアップを図りたい

将来の経済的不安を軽減するためにマネーについて知識を付与したい

組合員同士の交流を深めたい

セミナーのねらい

これまでのキャリアを振り返り、自分の持ち味・強みを明確にし、今後の自分のありたい姿を描いて、将来に向けての具体的な行動計画を考えます。また、生活の基盤となるマネープランについての情報も提供します。

受講対象者

組合員（主に20代後半から50代）

プログラムの特徴

- ・「キャリア（仕事）」「ライフ（個人の生活）」「マネー（家計）」の視点から、これからのキャリアを考える
- ・教えられる研修ではなく、受講者自身の気づきを促し、意識変革につなげる
- ・受講者の「強み」「持ち味」に目を向け、伸ばすポジティブアプローチ
- ・少人数のグループを中心としたワークショップ形式によるグループカウンセリング効果

株式会社ライフワークス

www.lifeworks.co.jp

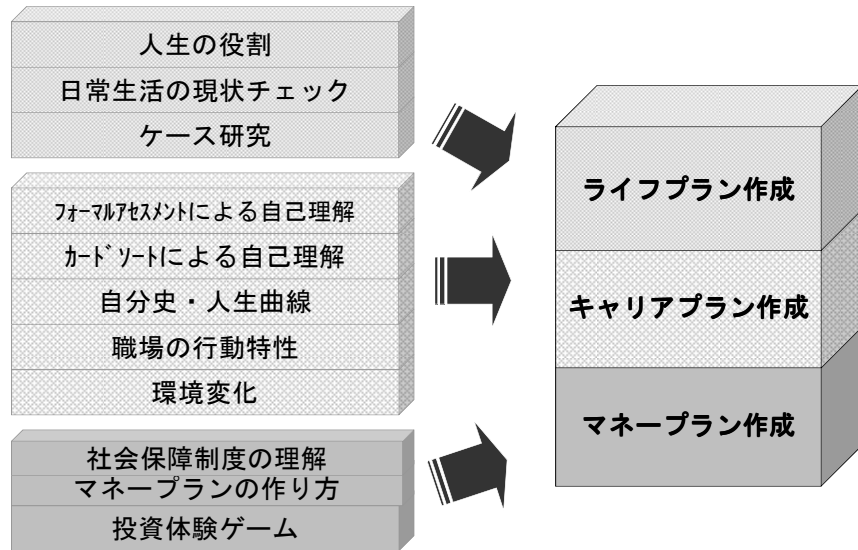
〒105-0003 東京都港区西新橋1-11-3

TEL:03-5157-1470 FAX:03-5157-1471

プログラム例 紹介

概要

目的、対象者、日程、予算に応じて、カスタマイズが可能です



プログラム例（1日コース）

タイトル	主な内容
はじめに	セミナーの目的とアイスブレイク
ライフプランを考える	ライフロールシートや現状チェックシートをもとに日常生活の課題を整理する
キャリアプランを考える	自分史から人生曲線を描く 自分自身の特徴を明確にする
マネープランを考える	社会保障制度の理解 マネープランの作り方 ケーススタディ
キャリアをデザインする	ライフイベント表作成 今後の目標と行動計画の検討 グループ内意見交換

受講者の声

- ・ 仕事に追われて先送りしていたが、自分のキャリアについてじっくり考えることができた。
- ・ 定年後のキャリアについて選択肢を広げて考えることができた。
- ・ 他の参加者の話が参考になった。
- ・ マネープランを作成し、より充実した生活を送りたい。

担当者の声



- ・ 将来について様々な視点から自分で考えさせるきっかけとして効果大。
- ・ 要望に応じてプログラムをカスタマイズできることが有難い。
- ・ 強みや持ち味の確認がモチベーションアップに役立っている。
- ・ キャリアとマネーの専門家の講師で安心して任せられる。

講師

キャリア・カウンセラー（GCDF）とファイナンシャルプランナー（CFP）の両資格を有するライフワークスの研修トレーナーが担当します。