

# 社内トレーナー養成コース



## 組合員のキャリア自律を支援

組合員のキャリア自律支援は労働組合活動の重要なミッションとなってきています。ライフキャリアデザインセミナーによる支援を、より効果的に行うために社内講師による研修実施を提案します。

### このようなご要望にお応えします

キャリア研修を  
社内で実施したい

大量にミドルシニア  
の受講対象者がいる

受講者にキャリア形成上  
適切なアドバイスを与え  
たい

受講対象を拡大  
したいが、外部  
講師では費用が  
かかる

### セミナーのねらい

ライフキャリアデザインセミナーを担当する社内コーディネーターに必要な基本知識とスキルを身につけます。

### 受講対象者

一般組合員、職場委員、執行委員

### プログラムの特徴

- ・ 講義とロールプレイングの組み合わせによる実践的な学習
- ・ ライフキャリアデザインセミナーの豊富な経験を持つ講師による丁寧な指導
- ・ 社内コーディネーター向け研修教材、マニュアルが充実しており、講師経験のない人でも研修コーディネートが可能。

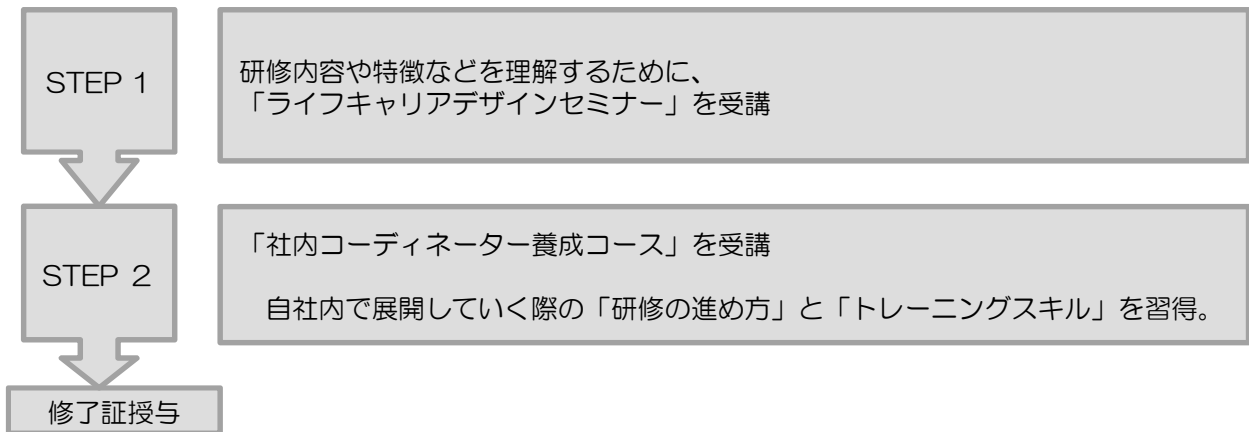
株式会社ライフワークス

[www.lifeworks.co.jp](http://www.lifeworks.co.jp)

〒105-0003 東京都港区西新橋1-11-3

TEL:03-5157-1470 FAX:03-5157-1471

## 社内コーディネーター養成のステップ



### 概要

まず、トレーナーの姿勢と心構えについて基礎知識を習得します。次に、セミナーの流れにしたがって、研修の進め方について学びます。グループ学習ではロールプレイングを行い、トレーニングスキルを身につけます。セミナーと同様、体験学習による研修となります。

対応可能な  
バリエーション

|     |    |    |    |
|-----|----|----|----|
| 2時間 | 半日 | 1日 | 2日 |
|     |    |    | ○  |

### プログラム（2日間コース）

| 1日目                     |   | 2日目                                |   |
|-------------------------|---|------------------------------------|---|
|                         |   | ストレッチ体操・朝食                         |   |
| 開講・自己紹介                 |   | 研修の進め方                             | キャリア開発計画の個人学習<br>グループ学習                                     |
| 研修背景とねらい<br>トレーナーの姿勢と心得 |   | ロールプレイング                           | キャリア開発計画のグループ学習<br>※一人ずつトレーナー役となってグループ学習のセッションを模擬体験<br>＜昼食＞ |
| 研修の進め方                  | オリエンテーションの進め方<br>＜昼食＞                                       |                                    |   |
|                         | ・自己紹介<br>・ニックネーム作り<br>・性格について<br>・日常生活の個人学習<br>・日常生活のグループ学習 |                                    |   |
| ロールプレイング                | 日常生活のグループ学習<br>※一人ずつトレーナー役となってグループ学習のセッションを模擬体験             | トレーナーの関わり方<br>まとめ<br>質疑応答<br>修了証授与 |   |

### 講師

ライフキャリアデザインセミナーの豊富な経験をもつライフワークスの研修トレーナーが担当します。