

MBO（被考課者）セミナー



考課者である上司との信頼関係を築く

気持ちよく働くためには、考課者と被考課者の間に信頼関係を普段から築き、面談を双方納得するものとする必要があります。実りあるものとするために、被考課者としてのスキルを身につけましょう。

このようなご要望にお応えします

組合員からの
査定への不満や相談が
多い

面談で、きちんと
自分の思いを伝えら
れない

面談が雑談で
終わっている

一般組合員にむけて
役に立つ研修をしたい

セミナーのねらい

成果主義の導入で面談の重要性がアップしました。一方で、査定に対する組合員の不満も増加しています。組合員に被考課者として面談に臨む際に身につけておくべきスキルを習得していただくことで、面談を考課者、被考課者相互にとって納得し意味あるものとすることを目標としています。

習得すべきスキルとして、1. 上司のタイプ別攻略法、2. セルフMBO（目標管理）、3. コミュニケーション・スキル をご用意しています。

受講対象者

一般組合員

プログラムの特徴

- ・「講義」→「実習」→「実習の振り返り」プロコーチからのアドバイスで構成された内容。
- ・実績豊富なコーチングのプロ・コーチによるOnetoOne（対話型）プログラム。
- ・ご要望に応じて、プログラムを組み合わせることも可能。

株式会社ライフワークス

www.lifeworks.co.jp

〒105-0003 東京都港区西新橋1-11-3 TEL:03-5157-1470 FAX:03-5157-1471

プログラム紹介

タイプ別上司攻略法 プログラム（2時間コース） 概要

1. 上司との信頼関係構築のために	・上司への「上通性」を育むことの大切さと信頼関係について学ぶ
2. 上司との信頼関係自己診断	・上司との信頼関係度を簡易に診断し、これからの関わり方を考える
3. 上司のタイプ別コミュニケーション	・上司のタイプを見極め、そのタイプに合わせたコミュニケーションの取り方、面談スキルを学ぶ。
4. 学習のまとめ	

※タイプ診断ツール代として、1名につき2000円（別途消費税）が必要となります。

セルフMBO（目標管理）セミナー プログラム（2.5時間コース） 概要

1. MBO(目標管理)とは	・MBO(目標管理)の本当の意味を理解する。
2. 体験学習サイクル	・仮説(目標)→実行→検証→修正 のサイクル
3. セルフMBOの演習	・受講者それぞれの今期の目標を題材にして、其の進捗を検証/修正する実習。セルフMBOの手法と効果を体験する。
4. 学習のまとめ	

ロジカル・コミュニケーション スキル セミナー プログラム（2.5時間コース） 概要

1. ロジカル・コミュニケーション	・なぜロジカル・コミュニケーションが必要かを学ぶ
2. スキル①【MECEとピラミッド構造】	・相手が納得するコミュニケーションの基本技術を学ぶ
3. スキル②【ロジカル・フレーム】	・ロジカル・フレームを学ぶ ・上司との対話における「聴く」「考える」「伝える」の演習。
4. 学習のまとめ	・ここまでの学びを明確にするために、ワークシートにまとめて終了

対応可能な
バリエーション

2時間	半日	1日	2日
○	○	○	○

講師



下村 裕篤(しもむらひろあつ)

(株)コーチング・ラボ・ウエスト 代表取締役
(株)フューチャー・ビジョン 代表取締役

組織変革ファシリテーター
国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ

人事コンサルティング会社にて、雇用・教育・給与評価コンサルティングに関わる。
営業部門・商品企画部門・人材紹介部門などの事業責任者を歴任。その後、コーチング&ファシリテーションを中心にしたコンサルファーム「コーチング・ラボ・ウエスト」を設立。

専門領域

- ① 人と組織の問題解決
- ② 営業部門の問題解決
- ③ コーチング&ファシリテーション

主な研修・講演実績

パナソニック、NTT、住友電工、関西電力、シャープ、大阪ガス、中国電力、大日本スクリーン旭硝子、デンソー労働組合、西友労働組合、静岡銀行労働組合、神戸製鋼労働組合 など