

チームビルディングセミナー



楽しみながら学ぶチームワーク向上

チームワークの良し悪しは、組織のパフォーマンスに直結します。短時間でチームワークを向上させ、それを職場で活かすためのチーム理論やコミュニケーション改善のコツをお伝えします。

このようなご要望にお応えします

新しい体制になって
メンバー同士に
遠慮がある

チームで楽しみながら
学べる研修を実施したい

チームワークを向上
させたい

チーム内のコミュニケー
ションを良くしたい

セミナーのねらい

チームワークの向上、コミュニケーションの活性化、チームの中での自分を見直すことをねらいとしています。研修の目的に応じてアクティビティを数多く体験することで、参加者は多くの「気づき」「学び」を得ることができます。チーム内のコミュニケーションが活性化し、チームとしての行動力がアップ。メンバーのやる気や自主性が引き出される効果のあるプログラムです。

受講対象者

一般組合員、職場委員、執行役員

プログラムの特徴

- ・「気づき」「学び」を得られる体験型アクティビティを取り入れた楽しいプログラム。
- ・「心理学/行動分析学」「チームの発達理論」「強いチームの要素」などの理論に基づいてアクティビティを選択し、プログラムを設計。

株式会社ライフワークス

www.lifeworks.co.jp

〒105-0003 東京都港区西新橋1-11-3 TEL:03-5157-1470 FAX:03-5157-1471

プログラム紹介

内容

1. コミュニケーションと信頼関係は、チームの土台
2. 強いチームの要素
3. チームの発達段階
4. チームビルディング・アクティビティ

対応可能な
バリエーション

2時間	○
半日	○
1日	○
2日	

プログラム（4時間コース） 概要

時間	学習テーマ／ねらい	学習形態
4h	<ul style="list-style-type: none"> ■オリエンテーション ■自己紹介、自己達成目標の設定、アイスブレイク 自らの本研修における達成目標を考え、発表する。お互いの顔と名前を覚え、相手に興味関心を持つ。教室の雰囲気を打ち解けたものに変える 	講義 発表 グループ演習
	<ul style="list-style-type: none"> ■チームビルディング① ハートビーイング：コミュニケーションの本質について学ぶ 	アクティビティ
	<ul style="list-style-type: none"> ■チームの発達段階 ■強いチームの要素 	講義
	<ul style="list-style-type: none"> ■チームビルディング②：目標設定とブレークスルー ■チームビルディング③：課題解決から意思決定を学ぶ 	アクティビティ
	<ul style="list-style-type: none"> ■振り返り ■本日のまとめ 	ディスカッション 発表/講義

受講者の声



- ・ゲームを通じて中身の濃いコミュニケーションが取れ、チームとしてよいスタートを切れた。
- ・あんな短時間でチームの一体感が高まるとは思わなかった。実践で使えそうだ。
- ・ゲームを通じて、普段の自分のふるまいを痛いほど感じられた。職場に戻って直していきたい。

講師

三宅 潤一



G-ソリューション株式会社
代表取締役

パフォーマンス・ファシリテーター
日本選択理論心理学会員
日本ファシリテーション協会会員

プロフィール

年間150回以上のワークショップをこなす企業における組織変革・人材開発ファシリテーションの第一人者。組織変革や業務改善、部下育成の推進にチームビルディングを取り入れ、数々の企業で圧倒的な成果を出し続けている。鋭さと温かみを兼ね備えたファシリテーションや講義スタイルが評価されている。

主な研修・講演実績

あずさ監査法人、伊藤忠テクノソリューションズ、NEC労働組合、花王、国税庁、コナミデジタルエンタテインメント、シャープ労働組合、東京海上日動火災保険、日本IBM、日立製作所、マイクロソフト、メルセデス・ベンツ日本、他多数