

質問力養成セミナー



限界を破るコミュニケーション術

組合員とのコミュニケーションや組合役員同士で課題解決をする上で不可欠な質問のスキル。一人ひとりの思考を活性化し、自らの中に眠る答えを導き出す「質問力」にフォーカスします。

このようなご要望にお応えします

質問が詰問になってしまいがち
相手が黙ってしまう

メンバーが
自ら考えて行動できるようにしたい

メンバーの成長を手助け
できるような質問をしたいと思っている

現状を打破する
活発な意見交換を実現したい

セミナーのねらい

今までの延長線上に先の見えない時代。一人ひとりの思考を活性化し、自ら作っている限界を超えて行く必要があります。本セミナーでは、コーチングの「質問力」にフォーカスし、様々な切り口から、思考の枠を広げるコミュニケーションを考えます。また、スキルのみならず、人への好奇心を喚起することで、職場のチームワーク作りにも役立ちます。

受講対象者

一般組合員、職場委員、執行委員

プログラムの特徴

- ・ 受講者の“気づき”を大切に、意識改革、行動変容を促進する
- ・ 短時間ながら、ワークを通じた体感で、理解を深める内容
- ・ 価値観ワークなどを通じ、受講者の相互理解が深まり、チームワークも高まります

株式会社ライフワークス

〒105-0003 東京都港区西新橋1-11-3

TEL:03-5157-1470 FAX:03-5157-1471

プログラム紹介

内容

- Point1 コーチングにみる質問の力
- Point2 効果的な質問の3つの視点
- Point3 思考の枠を広げる質問のポイント
- Point4 質問カトレーニング

対応可能な
バリエーション

2時間	○
半日	○
1日	○
2日	

「質問力」養成セミナー【2時間コース】 プログラム例

タイトル	主な内容
【はじめに】	セミナーの目的の確認とアイスブレイク
【コーチングの考え方】	コーチングの概念と質問を作る上での意識ポイントを学ぶ
【質問作りのポイント】	効果的な質問を作るポイントを学ぶ
【質問を使ってみる①】	「拡大質問・未来型質問」を考え、ワークを通して質問の持つ力を実感する
【質問を使ってみる②】	価値観をさぐるワークを通じて人への「好奇心」を実感する
【明日に生かす】	今日の学びを職場でどう生かすかを考える

受講者の声



- ・違った角度、様々な角度からの質問で、今まで見えなかったものに気づいた。
- ・質問を受ける側として、気づきが多かった。自分で聞かれたことに応えようとすると内省が深くなる。
- ・専門用語やテクニカルな話ではなく、体感してわかるのが良かった。
- ・相手に関心をもって質問をすることで、相手の中の答えにたどりつく。自分が頑張っ、いい質問をする必要はないということを学びました。
- ・好奇心のワークは特に、共感もわくし、楽しくてGoodでした。

講師

CPCC(米国CTI認定プロフェッショナルコーチ)コアアクティブコーチの資格を有するライフワークスの研修トレーナーが担当します。