

# 会議ファシリテーションスキル

リーダーに求められるファシリテーションスキルを身に付け、会議の変革的活性化を図る

■ 講師 (株)コーチング・ラボ・ウエスト / 代表取締役 下村 裕篤

## ねらい

受講者が会議進行者または参加者として参画している社内外の会議を題材に取り上げて、その変革的活性化を目指します。会議における基本的なファシリテーションの技術を体験的に学習し、マイ会議の活性化に応用します。

- ◇ 基本的ファシリテーションの技術習得
- ◇ 会議プロセスとファシリテーションの体験的理解
- ◇ 「マイ会議」設計

## 研修プログラム

10:00	オリエンテーション「自己分析」  事前課題を使った「会議」 ・デモンストレーション 解説 ・ファシリテーションについて ・ファシリテーションの基本スキル ・ミニ演習	13:00	相互ファシリテーション実習 ・会議場面を想定してロールプレイングによるファシリテーション実習と振り返り  ・全体での振り返りとまとめ  マイ会議をデザインする ・グランドルールの設定
12:00		17:00	

## 講師プロフィール



下村 裕篤 (株式会社 コーチング・ラボ・ウエスト / 代表取締役)

1984年 日本ブレインセンター入社、人事・教育に関するコンサルティング業務に携わる。

2000年 コーチングオフィス フューチャービジョン設立

2002年 (株)コーチング・ラボ・ウエスト設立

上場企業および中堅成長企業を中心に企業内研修、コーポレートコーチングを提供。

また、企業経営者・管理職を対象にエグゼクティブコーチングも行っている。

< 保有資格 >

- ・国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ
- ・生涯学習開発財団認定マスターコーチ